



COSTA DE PONTEDEUME A PÉ

Adela Leiro, Mon Daporta
febreiro 2019



Distancia: 14 km (lineal)
Dificultade: media



Ría de Ares e Betanzos desde a punta Louseira

RÍA DE ARES. É a ría do Golfo Ártabro formada polo río máis longo e caudaloso da zona, o Eume. O fondo, entre o final das Fragas do Eume e a frecha de Cabanas está ocupado por sedimentos entre os que o río forma amplos meandros. Desde Cabanas ata a punta de Camouco é relativamente estreita e logo ábrese entre a enseada de Ares e a punta da Cruz, no norte e Ber no sur, para xuntarse e compartir a boca coa de Betanzos. As rochas dominantes son os xistos e nas puntas, pedra de gran.



O río **Eume** nace no Seixobranco (Serra do Xistral) e desemboca na Ría de Ares, despois de 80 km de percorrido. A parte baixa do val do Eume e algúns dos seus afluentes (Parrote, Frei Bermuz, Sesín) forman parte do Parque Natural "Fragas do Eume" Creado en agosto de 1997. Asímesmo está proposto para Reserva da Biosfera.

O concello de Pontevedra está situado na banda sur da ría de Ares. O litoral está marcado por un relevo que, a non ser na vila e no esteiro, logo acada os 50 m de altitude e está moi próximo ou por enriba dos 20 m en case toda a liña de costa. Estes desniveis, cantís de rochas que ceden con certa facilidade aos ataques da auga e os materiais que arrastra, o atoparse enfrontado ao mar aberto, a ausencia de abrigos e a proximidade da vía do tren nun bo tramo, mantéñeno illado e asilvestrado polo que é imposible facer un percorrido lineal, pero pódense facer desvíos desde a estrada principal para achegarse aos puntos máis destacados.



Estero do Eume e Pontevedra

PERCORRIDO

Sáímos da praia de Andaíó para achegarnos ao peirao e logo subir á estrada. Camiñamos pola beira uns 200 m ata coller o desvío aos Maristas e seguimos ata chegar a outra estrada, alí collemos á esquerda para baixar á punta do Coto, e á praia da Ínsua. Volvemos pola mesma estrada para coller o primeiro desvío á esquerda, un camiño asfaltado, que sae a outra estrada na que collemos á esquerda ata o remate na punta Camoureda. Dámoslle a volta á punta e vemos as praias de Paredes e do Coído, logo subimos ata a igrexa e, sen saír á estrada principal, camiñamos uns 600 m por unha estrada interior e, despois dunha curva á dereita, collemos, á esquerda, a baixada á praia de Ber. Subindo da praia de Ber, nos primeiros edificios collemos un desvío á esquerda que vai subindo cara á estrada e despois de rematar o asfalto un carreiro que nos pon na mesma. Temos que camiñar pola beira ata Vizús, uns 800 m, despois de pasar por enriba da vía do tren collemos o primeiro desvío á esquerda para baixar á punta Louseira. Subindo da Louseira, en Vizús collemos o desvío á esquerda para saír á estrada. Desde ahí temos outros 800 m pola beira da estrada ata o desvío para baixar á praia de Carantoña á subida non pasamos por debaixo da vía senon que seguimos paralelos a ela ata poder cruzala por enriba para percorrer outro quilómetro pola beira da estrada antes de chegar á zona urbana e outro máis para finalizar a ruta.



Punta de San Pedro



Punta do Coto



Praia e porto de Andaíó



Praia da Ínsua



Illa Carboeira



As Cales



Penarroiba

Praia do Coído



Vistas desde a punta Camoureda



Punta Camoureda



Praia de Paredes



Praia e cantís de Ber



Praia de Ber



Punta Cabritas



Vistas desde a Punta Louseira



Punta Louseira



Costa de Centroña



Praia de Centrofia.



Enseada da Mina.



Praia Sopazos e punta da Macuca



Punta da Macuca



Praia Sopazos. Boca do Rio.



Porto de Pontedeume



Ponte na desembocadura do Eume, entre Pontedeume e Cabanas, construída entre 1864 e 1870. A primeira ponte foi mandada construir em pedra na Idade Média por Fernández de Andrade e tivo 79 arcos apuntados, dúas torres e un hospital para os peregrinos.

Pontedeume, coa torre dos Andrade dominando o conxunto. Esta vila, situada no esteiro do Eume conserva un bo casco antigo con casas tradicionais e monumentos de gran interese. É un importante centro turístico e porta de entrada ao parque Natural das Fragas do Eume.



Río Eume. Esteiro.